

Менингококковая инфекция – это острое инфекционное заболевание, возбудителем которой являются бактерии – менингококки.

Источником инфекции является больной человек или здоровый носитель менингококка.

Передается заболевание **воздушно-капельным путем**, заражение происходит при близком контакте: в 70 % случаев осуществляется на расстоянии менее полуметра.



Чаще болеют дети.

Входными воротами инфекции является слизистая оболочка носоглотки. Если в носоглотке нет выраженной реакции, то инфекция ограничивается

менингококконосительством. Если в носоглотке развивается воспалительный процесс, то это проявляется назофарингитом (насморк, першение в горле). *Примерно у 5 % людей менингококк преодолевает местные барьеры и распространяется по всему организму, повреждая различные системы и органы.*

От момента заражения и до первых клинических проявлений (инкубационный период) проходит от 3 до 20 суток (чаще 5 – 7 дней).



Заболевание начинается остро, с резкого озноба и повышения температуры до 38 - 40° С.

У части больных за 1 – 5 суток до возникновения признаков

менингита предшествуют: **першение и боль в горле, заложенность носа, насморк.**

Появляется общая слабость, боли в глазных яблоках, головная боль в лобно-височных, реже затылочных областях. Головная боль быстро нарастает, становится мучительной, давящего и распирающего характера.

Возникает тошнота, рвота, не приносящая больному облегчения.

Наблюдается повышенная чувствительность ко всем видам внешних раздражителей, вялость, заторможенность, оглушенность, нарушение сна.

Характерными признаками для менингококковой инфекции являются: ригидность мышц затылка (больной не может привести подбородок к груди).

У части больных в первые часы болезни появляется сыпь в виде кровоизлияний звездчатой неправильной формы и различной величины, которая чаще локализуется на ягодицах, бедрах, голених, руках, в паховых и подмышечных областях.

После перенесенной болезни развивается слабый иммунитет.

При подозрении на это заболевание необходимо немедленно вызвать неотложную помощь для госпитализации больного в больницу.

До госпитализации больного необходимо изолировать в отдельное помещение, выделить индивидуальные средства личной гигиены и посуды.

Переболевшие менингококковой инфекцией подлежат обязательным контрольным обследованиям врачом поликлиники в течение 2 лет.

В течение 6 месяцев после болезни переболевшие нуждаются в освобождении от некоторых видов работ, связанных с особыми условиями труда: перегревание, кислородное голодание, перепады атмосферного давления и температуры окружающей среды, чрезмерное нервно-психическое и физическое напряжение.

Запрещается курение, употребление алкоголя.

При стойкой общей слабости, повышенной утомляемости необходимо обратиться к врачу.

С целью предупреждения болезни за членами семьи, где был больной, устанавливается медицинское наблюдение в течение 10 дней с проведением обследования на носительство менингококка.

Дети, посещающие учебно-воспитательные учреждения, не допускаются в них до получения отрицательных результатов бактериологического исследования.

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь
Государственное учреждение
"Дзержинский районный центр гигиены
и эпидемиологии"

ПАМЯТКА

МЕНИНГОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ И ЕЕ ПРОФИЛАКТИКА



